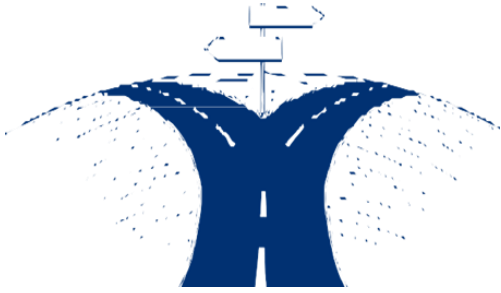


Toma de decisiones



La mayoría de las personas toman decisiones importantes en la vida recurriendo a un familiar o un amigo cercano para que les ayude a sopesar los pros y los contras de tomar una decisión en particular. Este proceso puede ser el mismo para una persona con discapacidad.

La toma de decisiones con apoyo (SDM) identifica a las personas de confianza que pueden ayudar a una persona con discapacidad a tomar decisiones.

Es así de simple.

Honrar el derecho de un individuo a tomar decisiones

SDM es una forma para que las personas con discapacidades conserven sus derechos a tomar sus propias decisiones y tener más control sobre sus vidas.

Tennessee aprobó una ley en 2019 que establece que debemos intentar opciones menos restrictivas antes de quitarle los derechos a una persona. Entonces, en lugar de ir al paso crítico de eliminar los derechos de alguien a través de un proceso legal como una tutela, TNSTEP espera que considere SDM.



SDM es similar a los diferentes entornos de aprendizaje para estudiantes con discapacidades, desde ser enseñado en el aula de educación general (menos restrictivo) hasta asistir a una escuela alternativa (más restrictiva). Muchas familias creen que la única manera de asegurarse de que su hijo o hija con una discapacidad esté seguro en la escuela o en la comunidad es limitar sus opciones mediante la creación de una curatela o tutela. En algunas situaciones, estas pueden ser las opciones más adecuadas.

Pero no son las únicas opciones.

Al igual que la colocación escolar representa un continuo de menor a mayor restrictivo, hay un continuo de opciones de toma de decisiones respaldadas.



El contenido de esta hoja informativa se desarrolló bajo una subvención del Departamento de Educación de los Estados Unidos, #H235F200001. Sin embargo, esos contenidos no representan necesariamente la política del Departamento de Educación de los Estados Unidos, y no debe asumir el respaldo del Oficial de Proyectos del Gobierno Federal. PEATC y TNSTEP no son agencias de servicios legales y no pueden proporcionar asesoramiento legal o representación legal. Cualquier información contenida en esta capacitación no pretende ser un asesoramiento legal y no debe usarse como una sustitución del asesoramiento legal.

SDM Continuum

Making your own decisions with no help
(least restrictive)

Making decisions with supporters you choose
(a little more restrictive)

Appointing someone to assist in the decision-making process, such as a power of attorney, healthcare surrogate, or representative payee
(more restrictive)

Decisions are made by someone appointed by the court
(most restrictive)

SDM is not just about supporting a young person to make decisions. Instead, an individual's "voice" in their choices should increase over time.

Infant/Toddler Birth - Preschool	Elementary Grades K - 5	Middle School Grades 6-8	High School Grades 9-12	Beyond High School
SDM Team: • Parent/Caregiver • Family members • Physicians	SDM Team: • Parent/Caregiver • Child • Teachers	SDM Team: • Parent/Caregiver • Child • Teachers	SDM Team: • Young person • Parent/Caregiver • Teachers	SDM Team: • Individual/Adult • Trusted friends • Family • Co-workers
Types of Decisions: • Food choices • Games/toys • Preferences of what they like or don't like	Types of Decisions: • Bedtime • Activities with friends • Social media interactions	Types of Decisions: • Classes to take • Friends to hang out with • Sports • Afterschool clubs • Musical instruments	Types of Decisions: • Career path • Romantic partners • Transition/IEP planning • Post-secondary options	Types of Decisions: • Housing/College • Wellness • Leisure • Social interactions

Allowing a person to participate in choice and decision making, at any age with whatever level of support they need, is the least restrictive and most empowering gift for each individual.

To learn more about SDM, access these additional resources:

- *National Resource Center for SDM*
bit.ly/natl-resource-ctr-sdm
- *TN Council on Developmental Disabilities*
bit.ly/tncdd-sdm
- *Supported Decision Making*
bit.ly/exploring-sdm-video